

Reicher Mann und armer Mann  
standen da und sah ´n sich an.  
Und der Arme sagte bleich:

„Wär ´ich nicht **arm**, wärst Du nicht **reich!**“

- Bert Brecht

### Armut in 3. Generation -

Mein Vater als Landwirt und meine Mutter als Aufstockerin lebten bereits in Armut, ich selbst (42 Jahre jung) bin im Niedriglohnsektor tätig und meine 3 Kinder wachsen in Armut auf. Wer arm ist, vererbt häufig sozial die Armut. Ich muss immer wieder über die Mär lachen, dass jeder es schaffen kann, wenn man sich nur genug anstrengt. An das Ammenmärchen der Leistungsgesellschaft glaub ich schon lange nicht mehr.

### Überlebenskampf ...

Stete Unsicherheit, stetiger Wechsel und ständiger Stress kennzeichnen mein Leben. Trotz gutem Schulabschluss schaffte ich weder Studium noch Ausbildung, da unsichtbare Hürden wie Traumata, und damit falsche Scham sowie negative Glaubenssätze mich limitierten. Hinzu kamen Lebensumstände, die es mir schlichtweg nicht ermöglichten, mich um was anderes als mein blankes Überleben zu kümmern. Angst und Unsicherheiten verstellten den Blick für Möglichkeiten, Not und Sorgen engten den Blick ein auf Probleme.

### als Training für gesellschaftliche Krisen ...

In der Schule des (Über-)Lebens hab ich gelernt, Mut und Zuversicht zu behalten auch in scheinbar hoffnungslosen Situationen. Nach dem Hinfallen hilft nur Aufstehen, Analyse, Veränderung und Weiter geht ´s. Bereits früh trug ich Verantwortung für mich und meine Liebsten und setzte mich für Schwächere ein. Gegenüber Stärkeren lernte ich, mich zu behaupten. Nach jedem Ende wartet der Neuanfang.

### formten Stärken wie ...,

- |                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| ▼ Strategisches Denken           | ▼ Mut & Kampfgeist |
| ▼ Eiserner Wille                 | ▼ Verständnis      |
| ▼ Verantwortungsbewusstsein      | ▼ Führungsstärke   |
| ▼ Optimismus                     | ▼ Empathie         |
| ▼ Hervorragende Menschenkenntnis | ▼ Entschlossenheit |
| ▼ Ausgeprägter Gerechtigkeitsinn | ▼ Diplomatie       |

### die jetzt gebraucht werden für den Kampf:

- Für menschenwürdige finanzielle Absicherung für alle
- Für Umfairteilung von Reichtum (bessere Infrastruktur)
- für Korruptionsstopp im Bundestag
- für Arbeitsplatzsicherung und Begrenzung von Lohnarbeit für alle
- für Prävention bei und Begrenzung von gewalttätigen Männern
- für Rechte von Frauen und FLINTA
- für Ausbeutungsstopp von Frauen und im Speziellen von Migrantinnen
- für Menschenrechte wie Integration, Inklusion und das Recht auf Wohnen
- für Ausweisung von Nazis aus dem Bundestag

**Jetzt holen wir uns den Reichtum zurück!**



**Arbeiterkin d**  
**Armutsbetroffene**  
**Queer-Feministin**

seit 08.2021

Mitglied KV Celle

12.2021 - 12.2023

**stell. Kreisvorsitzende**

seit 05.2022

**Mitglied im**  
**Landesvorstand**

2022

**Landtagskandidatin**

Listenplatz 17

seit 12.2023

**Kreisvorsitzende**

2024

**Kandidatur**  
**als Direktkandidatin**  
**WK 44**

Gruppenwahl  
Bundtagswahl

ehem. Sprecherin  
**LAG Antifaschismus**

Delegierte für  
**nds. Landesfrauenrat**

Runder Tisch Celle  
**Obdachlosigkeit**

Celler Forum gegen  
**Rechtsextremismus &**  
**Rassismus**



**Manuela Mast**